

# Fitness amaya

## Pour Elle & Lui

### Personal training

(Powerplate – Poids libres – Cardio-force)

<b>One to one</b>	30'	45'	60'
Séance unique	50.–	75.–	100.–
10 séances	400.–	600.–	800.–
20 séances	780.–	1'160.–	1'540.–
(*) Abo 3 mois   1 x / sem.	160.–**	240.–**	320.–**
(*) Abo 3 mois   2 x / sem.	300.–**	450.–**	600.–**
(*) Abo 3 mois   3 x / sem.	430.–**	650.–**	860.–**

(\*) Avec tous nos abonnements, l'accès libre à la salle est offert entre 9h-17h et 19h-20h

\*\* Les prix indiqués correspondent à une période de 1 mois

### Group Training de 2 à 4 personnes

50% du prix pour chaque personne additionnelle.

Plus de 4 personnes : Tarifs sur demande  
(ex : golfeurs, basket, hockey, ski, football, tennis...)

### Fitness – Libre accès

5 séances	80.–
1 mois	100.–

### Cours collectifs

Pilates – Stretching – Abdos fessiers  
Sculpt postural – Body Tonic...

1 seul cours	20.–
Forfait de 5 cours (Validité 4 mois)	100.–
Forfait de 10 cours (Validité 4 mois)	180.–
Suivi personnalisé et adapté à vos désirs et selon vos besoins.	
3 mois illimité	300.–

### Horaires

#### Amaya Kids

Mercredi 14h15

#### Pilate

Mercredi 19h15 – 20h15

#### Cross training

Samedi 9h – 10h

#### Yoga

Vendredi 19h – 20h15

Horaire sur rendez-vous possible.