

www.amaya-institut.ch



Institut Amaya | Catherine Favre-Zermatten
Rue du Scex 16 | 1950 Sion | Tel. 027 322 88 88
info@amaya-institut.ch

amaya

la grâce extérieure
le mieux-être intérieur

Fitness amaya

Pour Elle & Lui

Personal training

| | |
|---|----------------|
| Séance unique 60 min. 2 à 3 personnes | 100.- 120.- |
| Séance unique 45 min. 2 à 3 personnes | 80.- 100.- |
| Multi-séances 3 x 60 min. 2 à 3 personnes | 240.- 300.- |
| Multi-séances 3 x 45 min. 2 à 3 personnes | 210.- 270.- |
| Multi-séances 10 x 60 min. 2 à 3 personnes | 720.- 900.- |
| Multi-séances 10 x 45 min. 2 à 3 personnes | 630.- 810.- |
| Abonnement 3 mois (libre accès) | 290.- |
| Abonnement 6 mois (libre accès) + 1 séance avec coach personnel (45') | 560.- |
| Abonnement 12 mois (libre accès) + 3 séances avec coach personnel (45') | 880.- |
| Abonnement couple 12 mois (libre accès) + 3 séances avec coach personnel (45') | 1450.- |

Powerplate

Abonnements Powerplate

| | |
|--|--------|
| Séance unique avec coach personnel | 40.- |
| 10 séances avec coach personnel | 350.- |
| 20 séances avec coach personnel | 620.- |
| Abo coaching 30' (2 cours par semaine) + accès Fitness (validité 3 mois) | 690.- |
| (validité 6 mois) | 1290.- |
| 10 séances + 1 offerte avec soins minceur (enveloppement, cryothérapie, drainage) | 800.- |

Cours collectifs

Pilates, Stretching, Abdos fessiers, Sculpt postural, Body Tonic...

| | |
|--|-------|
| 1 seul cours | 25.- |
| 1 cours duo (par personne) | 35.- |
| Forfait de 10 cours (validité 4 mois) | 225.- |
| Suivi personnalisé et adapté à vos désirs et selon vos besoins. | |

Abonnements

| | |
|--|-------|
| 1 mois (1 cours par semaine) | 88.- |
| 1 mois (2 cours par semaine) (minimum 3 mois) | 168.- |

Horaires

Mardi 18h-19h / 19h-20h
Jeudi 18h-19h / 19h-20h
Horaire sur rendez-vous év. possible.

Personnel hautement qualifié

Master universitaire Science of Sport
Diplôme FISAF personal & fitness trainer